

# The Surf of Life

## An Xennial's quest to the rest of her life

*Spiritual Awakening*

Lesson One:

*Life is not linear, life is like a set of waves*

Lesson Two:

*Life cannot be made, life is given to you*

Lesson Three:

*Create space for coincidence and let people come to you*

## Surfing the Waves of Life

[thesurfoflife.com](https://thesurfoflife.com)

## Herstelverhaal

Enik Recovery College  
30 september 2025

### Ctrl+Alt+Delete

2012/2013

Yuppie in Adam  
Relatie uit  
Ouders problemen  
Rebound  
Manisch

Herstel  
InP  
Opname  
Zak met pillen  
Nummer psychiater

### Just do it

2014-2023

American Dream  
Einde carrière  
Den Haag  
Mischrijf

Herstel  
InP  
Pamassia  
Howie the Harp  
Bewindvoering  
UWV - WIA uitkering

### The World Over

2023-2025

Terug naar Utrecht  
Beschermd wonen  
Vrijwilligerswerk  
Baan Lister CB

Herstel  
Lister  
Altrecht  
Enik Recovery College

## Terugblik

Ik ging door met mijn leven alsof er niks aan de hand was, terwijl ik aan mijn herstel had moeten werken.

Ik bleef focussen op mijn maatschappelijke herstel, terwijl het op persoonlijk vlak helemaal niet goed ging.

Door de juiste zorg te vragen begonnen dingen weer te lopen; ik kreeg een eigen huis en er werd me een baan aangeboden.